

Menukaart Belfiko Home Food

Belegde sandwiches 55g: (min.per 2 naar keuze)

<u>Kaas:</u> kaas, sla, tomaat, wortel, ei, mayonaise	1,50€
<u>Ham:</u> ham, sla, tomaat, wortel, ei, mayonaise	1,50€
<u>Smos:</u> ham, kaas, tomaat, wortel, sla ei, mayonaise	1,50€
<u>Mozzarella:</u> Mozzarella, peper, tomaat, rucola; rode pesto	1,50€
<u>Philadelphia:</u> Philadelphia, tomaat, sla, wortel	1,50€
<u>Préparé:</u> Préparé, sla, tomaat, wortel, augurk, ei	1,50€
<u>Martino:</u> Préparé, tomaat, augurk, ansjovis, martinosauss	1,70€
<u>Breydelhamsalade:</u> Breydelhamsalade, wortel, tomaat, sla	1,50€
<u>Krabsla:</u> krabsla, tomaat, sla, wortel, ei	1,50€
<u>Gerookte zalm:</u> Gerookte zalm, philadelphia, sla, tomaat	1,70€
<u>Rauwe Ham:</u> Rauwe ham, rode pesto, zongedroogde tom, sla	1,70€

Prijs Bagnat wit (110g)

1,50€
1,50€
1,50€
1,50€
1,50€
1,50€
1,70€
1,50€
1,50€
1,70€
1,70€

Prijs Ciabatta wit (125g) Prijs

2,60€	3,00€
2,60€	3,00€
2,60€	3,00€
2,60€	3,00€
2,60€	3,00€
2,60€	3,00€
2,80€	3,20€
2,60€	3,00€
2,60€	3,00€
2,80€	3,20€
2,80€	3,20€

Supplement Multigranen 0,20€

Supplement Fitness 0,20€

Tortilla Wraps:

<u>Wrap ham en kaas:</u> kaas, ham, sla, kerstomaat, cocktailsaus	3,50€
<u>Wrap tonijn:</u> tonijn, sla, wortel, kerstomaat, Thousand Island dressing	3,50€
<u>Wrap zalm:</u> gerookte zalm, kruidenkaas light, sla, kerstomaat	4,00€
<u>Wrap kip:</u> kip, sla, wortel, kerstomaat, Thousand Island dressing	3,50€
<u>Wrap groentjes:</u> sla, wortel, kerstomaat, radijs, paprika, selder, yoghurt dressing	3,00€
<u>Wrap préparé:</u> préparé, sla, augurk, kerstomaat	3,50€
<u>Wrap breydelhamsalade:</u> Breydelhamsalade, sla, tomaat	3,50€
<u>Wrap Brie:</u> Brie, sla, honing-mosterd dressing, appel, radijs, kerstomaat	4,00€
<u>Wrap van de maand:</u> Zie Facebook en website	

Prijs

Soepen:

<u>Tomantensoep</u>	2,50€	3,50€
<u>Groentesoep</u>	2,50€	3,50€
<u>Soep 14-daagse</u>	2,50€	3,50€

Prijs 0,5l

Prijs 1

Half stokbrood wit met botertje

1,20€

Half stokbrood Fitness met botertje 1,50€

Maaltijdsalades:

Salad bowl Belfiko: Sla, tomaat, komkommer, wortel, paprika

Salad bowl Belfiko de luxe: salad bowl Belfiko + radijs, mais, augurk, uienringen, gekookt ei

Salade met gerookte zalm: Sla, kerstomaat, komkommer, appel, gerookte zalm, sjalot (fijn)

Salade met Rivierkreeftenvlees: Sla, kerstomaat, komkommer, avocado, Rivierkreeftenvlees

Salade met tonijn: Sla, kerstomaat, komkommer, augurk, zilverui, gekookt ei, tonijn

Salade met gebakken scampi's: Sla, kerstomaat, komkommer, appel, bicky ajuin, scampi's

Salade met rauwe ham en gorgonzola: Sla, kerstomaat, komkommer, druiven, rauwe ham, gorgonzola

Salade met gerookt spek en geitenkaas: Sla, kerstomaat, komkommer, paprika, spek, geitenkaas

Salade met gekookte ham: Sla, kerstomaat, komkommer, augurk, ham, gekookt ei

Salade met gekookte ham en jonge kaas: Sla, kerstomaat, komkommer, augurk, ham, jonge kaas, gekookt ei

Salade met kip en paprika: Sla, kerstomaat, komkommer, paprika, augurk, zilverui, radijs, kip, croutons

Salade met kip en perzik: Sla, kerstomaat, komkommer, perzik, kip, gekookt ei, croutons

Salade met brie en rozijnen: Sla, kerstomaat, komkommer, appel, radijs, pittenmix, rozijnen, brie, honing

Salade met fruit: Sla, kerstomaat, komkommer, appel, witte druiven, seizoensfruit

Salade met Taboulé oriental Sla, kerstomaat, komkommer, paprika, augurk, taboulé oriental

Salade met mozzarella bolletjes: Sla, rucola, kerstomaat, paprika, mozzarella bolletjes, Crema di Balsamico

Salade van de maand: Zie facebook en website

Tomaat – mozzarella: Rucola, tomaat, mozzarella, olijfolie, pijnboompitten, Crema di Balsamico

Onze dressings: dressing met fijne kruiden, honing-mosterd dressing, yoghurt dressing, Thousand Island dressing, klassieke vinaigrette, mayonaise

Supplementen salades: Extra ei 0,30€

Extra dressing 0,50€

Prijs

5,00€

6,50€

7,50€

7,50€

7,00€

7,50€

7,50€

7,00€

6,00€

6,50€

7,00€

7,00€

7,00€

6,50€

6,50€

6,50€

6,50€

Prijs

6,50€

6,50€

6,00€

Koude gerechten:

Pastasalade met kip: Pasta, paprika, tomaat, kip, dressing

Pastasalade met tonijn: Pasta, komkommer, tomaat, gekookt ei, tonijn, dressing

Pastasalade met gekookt ham: Pasta, komkommer, tomaat, ham, dressing

Op te warmen gerechten

Pasta met huisgemaakte saus:

Pasta met vegetarische saus:

Pasta met gehaktballetjes in tomatensaus:

Vegetarische wokschtel: wokgroenten, sojascheuten, puntpaprika, rijst, sojasaus

Wokschtel met gebakken kip: wokgroenten, sojascheuten, puntpaprika, rijst, sojasaus, kip

Wokschtel met gebakken scampi's: Wokgroenten, sojascheuten, puntpaprika, pasta, oestersaus, rode pesto, scampi

Huisgemaakt Spaghettisauz per kg (minimum 24u vooraf te bestellen)

Huisgemaakt veggiesauz per kg (minimum 24u vooraf te bestellen)

Prijs

6,50€

6,50€

6,50€

6,00€

7,50€

8,00€

11,00€

10,00€

Vitamini's

Portie druiven

Portie wortel

Portie komkommer

Portie zoetzure augurk

Portie kerstomaat

Portie radijs

Portie fruit van het seizoen

Prijs

1,50€

1,00€

1,00€

1,50€

2,00€

1,50€

zie website

Extra chilisaus 0,50€

Extra chilisaus 0,50€

Extra chilisaus 0,50€